



Flugangst Mentaltraining - Michael Esser

Kennen Sie das Gefühl? Schon alleine der Gedanke ans Fliegen löst bei Ihnen Angst vor der Angst aus? Dabei gehört das Fliegen heute zum Alltag. Es ist die günstigste und sicherste Art der Fortbewegung zwischen zwei Orten. Die Angst aufzulösen bedeutet für Sie:

- Verbesserung der Lebensqualität
- Effizientere Zeitnutzung während des Fliegens
- Größere Motivation, denn Sie haben es geschafft
- Größere Belastbarkeit im Alltag

Melden Sie sich noch heute zu Ihrem Seminar an unter www.michael-esser-seminare.com

Ich freue mich auf Sie
Ihr Michael Esser

Angstfrei fliegen

Unser Gehirn ist formbarer und flexibler als wir vermuten. Durch gezielte Übungen und durch Steuerung unserer Emotionen, werden die Verbindungen unserer Gehirnnerven neu angelegt und verschaltet. Negative Empfindungen wie Angst, Unsicherheit oder Kontrollverlust werden überwunden und durch positive Gefühle, das Vertrauen zu sich selbst, den Piloten und der Technik und der Freude an der Schönheit des Fliegens ersetzt.

Dieses Einzelseminar ist das Ende von Ihrer Flugangst.

Woher kommt die Angst

Dieser Frage gehen wir direkt und unmittelbar mit Ihnen zusammen nach. Am Ende des Seminars werden wir Ihre Angst komplett aufgelöst haben. Ein positiver Nebeneffekt der sich einstellt, ist der, dass auch andere Ängste auf die selbe Art und Weise erkundet, angegangen und aufgelöst werden können

Sie haben keine Angst mehr!

Kundenstimmen

„Ich habe schon einige Mental- und Motivationsveranstaltungen besucht.

Jedoch noch nie habe ich so einen gigantisch guten Trainer gesehen.“

„Hi Micha, wollte mich mal kurz melden, weil der Feuerlauf damals hat mich in den letzten Tagen, Wochen, Monaten sehr über Wasser gehalten. Ich hab den Glauben an mich nicht aufgegeben und das hab ich allein deinem Seminar zu verdanken. Wünsche dir weiterhin ganz viel Erfolg damit und dass noch ganz viele Menschen von dir lernen, Kraft aus Ihren Ressourcen zu schöpfen.“

„Es ist schon erstaunlich, was so eine stufenweise Fragestellung bewirkt. Man bekommt einen ganz anderen Blickwinkel für die Dinge. Tut sehr gut. Zumal mir sowas auch sehr viel Spaß macht. Ich merke, dass genau solche Methoden mir unheimlich viel bringen. Ich danke dir dafür.“ Steffen

Mehr Informationen

Besuchen Sie auch unsere Webseite, oder rufen Sie uns direkt an.

www.michael-esser-seminare.com

Telefon: +49 (0) 711 - 620 86 24

Mobil: +49 (0) 172 - 712 67 70

Seminarinhalte

Die Inhalte eines Flugangstseminars in einer kurzen Übersicht

- *Was löst Ihre Angst aus?*
- *Erlernen von Entspannungstechniken.*
- *Erkennen und Bearbeiten der Gedanken die Angst auslösen.*
- *Auflösen der Angst.*
- *Technische Hintergründe von Wetterphänomenen.*
- *Die einzelnen flugtechnischen Abläufe vor, während und nach dem Flug.*
- *Begleitung und Betreuung auf einem Flug Ihrer Wahl, zur praktischen Umsetzung und Vertiefung des Erlernten.*
- *Auf Ihren Wunsch werden Sie auch in ein Cockpit geführt. Es werden Ihnen das Flugzeug und die Flugvorbereitung der Piloten nahe gebracht.*

Angstfrei fliegen ist Ihr gutes Recht!

Darauf können Sie sich freuen!



Kontakt

Setzen Sie sich direkt mit uns in Verbindung und teilen uns mit, was wir für Sie tun können.

Mentaltraining Michael Esser
Am Steinenberg 10
70329 Stuttgart

Telefon: +49 (0) 711 - 620 86 24
Telefax: +49 (0) 711 - 620 86 25
Mobil: +49 (0) 172 - 712 67 70
contact@michael-esser-seminare.com
www.michael-esser-seminare.com



Mentaltrainer Michael Esser