

Mentaltraining - Michael Esser

Mentales Training im privaten und geschäftlichen Bereich. Vom Firmenseminar, ausgerichtet auf die Teambildung, bis hin zum privaten Coaching. Mit uns erreichen Sie neue Höhen und überwinden Ihre eigenen Grenzen.

Melden Sie sich noch heute zu einem unserer Seminare und Coachings an:

- Mentaltrainings
- Firmenseminare
- Feuerlauf
- Coaching (Beruf, Sport und Privat)
- Flugangst
- Meditation
- Quanten Heilung

Anmeldungen unter www.michael-esser-seminare.com

Ich freue mich auf Sie
Ihr Michael Esser

Mentaltraining

Mentales Training ist ein unverzichtbares Werkzeug für alle, die mehr aus sich machen möchten. Für Menschen, die ihre Ziele erreichen und erfolgreich sein wollen. Egal in welchen Bereichen, mentales Training zeigt Ihnen den Weg zu neuen Denkweisen und vermittelt Spezialwissen im Umgang mit den eigenen Ressourcen. Kaum ein Menschen erahnt oder kennt die immensen Möglichkeiten, die im eigenen Gehirn schlummern und die nur darauf warten, angesprochen und eingesetzt zu werden.

Überzeugen Sie sich selbst!

Firmenseminare

Gute Mitarbeiter sind heutzutage das eigentliche Kapital einer Firma. Mit mentalem Training werden Ihre Mitarbeiter auf die Anforderungen im Beruf bestens vorbereitet. Sie handeln im Sinne Ihres Unternehmens. Sie sind bestens motiviert und sind genau deshalb bereit die steilsten Wege zum Gipfel und zum Erfolg gemeinsam mit der Firma und den Kollegen zu meistern.

Testen Sie uns...

Sie werden begeistert sein!

Kundenstimmen

„Ich habe schon einige Mental- und Motivationsveranstaltungen besucht.

Jedoch noch nie habe ich so einen gigantisch guten Trainer gesehen.“

„Hi Micha, wollte mich mal kurz melden, weil der Feuerlauf damals hat mich in den letzten Tagen, Wochen, Monaten sehr über Wasser gehalten. Ich hab den Glauben an mich nicht aufgegeben und das hab ich allein deinem Seminar zu verdanken. Wünsche dir weiterhin ganz viel Erfolg damit und dass noch ganz viele Menschen von dir lernen, Kraft aus Ihren Ressourcen zu schöpfen.“

„Es ist schon erstaunlich, was so eine stufenweise Fragestellung bewirkt. Man bekommt einen ganz anderen Blickwinkel für die Dinge. Tut sehr gut. Zumal mir sowas auch sehr viel Spaß macht. Ich merke, dass genau solche Methoden mir unheimlich viel bringen. Ich danke dir dafür.“ Steffen

Mehr Informationen

Besuchen Sie auch unsere Webseite,
oder rufen Sie uns direkt an.

www.michael-esser-seminare.com

Telefon: +49 (0) 711 - 620 86 24

Mobil: +49 (0) 172 - 712 67 70

Coaching

Wer Höchstleistungen im Sport, Beruf oder privat erbringen möchte, braucht eine ausgesprochene Siegermentalität, eine höchstmögliche Konzentrationskraft, Erfolgsdenken und besonders ein lösungsbezogenes Denken, Motivation, Gesundheit und Vitalität. Ein exzellenter und außergewöhnlicher Mentaltrainer hilft Ihnen dabei Ihre Ziele schnell und ohne Umwege zu erreichen.

Erreichen Sie Ihre Ziele mit Leichtigkeit!

Meditation

Sie sind ab und an „zu müde“, „zu verspannt“ oder „zu krank“? Aus Ihrer Sicht vielleicht öfter als normal?

Es fehlt der Ruhepunkt, Ihre innere Ruhe. Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst. Lernen Sie, sich wieder zu spüren, sich wieder wahrzunehmen. In diesen zunehmend „schnelllebigeren Zeiten“, die geprägt sind von enormem Arbeits- und Leistungsdruck, sowie vielen Ängsten und Unsicherheiten, brauchen Sie regelmäßigen, sehr gut strukturierten und kraftspendenden Raum zum Rückzug, um neue Energie und Lebenskraft aufzunehmen.

Finden Sie ihr inneres Gleichgewicht!

Flugangst

Angstfrei fliegen? Nur ein Wunsch oder erarbeitbar? Kennen Sie das Gefühl, das schon allein der Gedanke an den bevorstehenden Flug in Ihnen die Angst vor der Angst auslöst? Dabei gehört das Fliegen heute zum Alltag. Es ist die günstigste und sicherste Art der Fortbewegung zwischen zwei Orten. Ihre Angst aufzulösen, sie abzulegen bedeutet für Sie:

- *Verbesserung Ihrer Lebensqualität*
- *Weniger Stress*
- *Größerer Genuss*
- *Mehr Erfolg*
- *Effizientere Zeitnutzung während des Fliegens*
- *Größere Motivation*
- *Größere Belastbarkeit im Alltag*

Die Arbeit mit einem Mentaltrainer löst nicht nur eine Angst auf. Sie durchdringt auch andere Alltagssituationen. So verstehen Sie die Ursachen Ihrer Ängste besser und können diesen entgegenwirken.

Ohne Angst frei denken und handeln!

Quantenheilung

Die Quantenheilung ist, im Unterschied zu anderen Heiltechniken, in ihrem sogenannten Heilfokus in Gänze auf die Informationsebene eines Körper-Seele-Geist-Systems ausgerichtet. Außergewöhnlich macht diese Methode zusätzlich, die nicht zwingende Anwendung oder Durchführung durch einen Behandelnden. Der heilende Impuls kann vom Erkrankten selbst ausgehen.

Erleben Sie selbst diesen anderen Heilungsansatz!

Feuerlauf

Dieses mentale Training setzt ungeahnte Kräfte frei.

Erleben Sie den direkten Unterschied zwischen reiner Theorie und der buchstäblich hautnahen Erfahrung eines Feuerlaufes.

Sie werden danach erfolgreich das umsetzen können, von dem Sie bisher immer gedacht haben, es sei unmöglich.

Machen Sie das Unmögliche möglich!

Kontakt

Setzen Sie sich direkt mit uns in Verbindung und teilen uns mit, was wir für Sie tun können.

Mentaltraining Michael Esser
Am Steinenberg 10
70329 Stuttgart

Telefon: +49 (0) 711 - 620 86 24
Telefax: +49 (0) 711 - 620 86 25
Mobil: +49 (0) 172 - 712 67 70
contact@michael-esser-seminare.com
www.michael-esser-seminare.com



Mentaltrainer Michael Esser